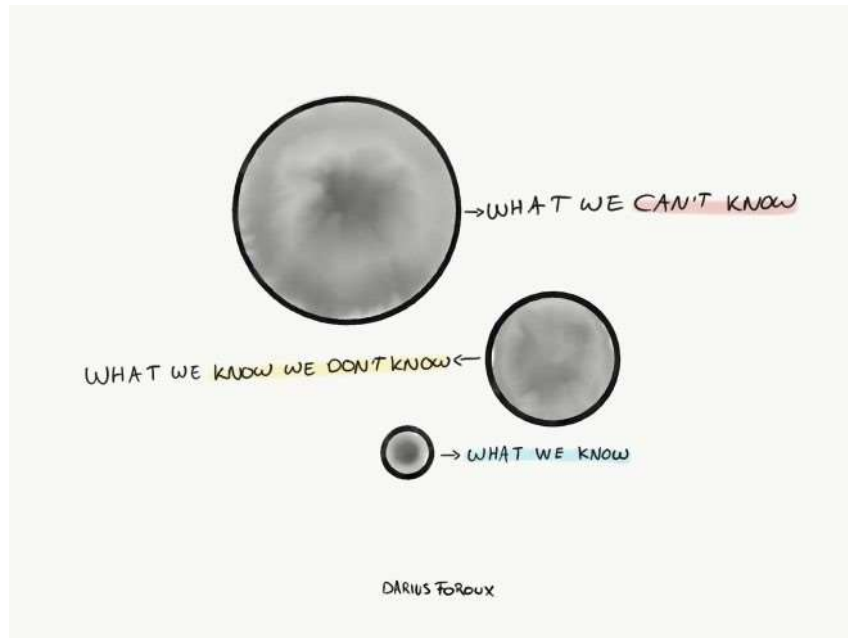


## QUESTE SEI DOMANDE MIGLIORERANNO LE TUE DECISIONI



Per migliorare le tue decisioni, devi esaminare il tuo processo per prendere una decisione. La maggior parte delle persone presume che un buon processo decisionale sia una questione di scelta di una linea d'azione che porti al risultato desiderato.

Questo è un malinteso. Il processo decisionale si riferisce al processo cognitivo. Si tratta di come arrivi alla tua decisione, non a cosa porta la decisione.

Un buon processo decisionale può portare a cattivi risultati. È vero anche il contrario.  
Un cattivo processo decisionale non significa che si ottengono sempre cattivi risultati.  
Per ogni decisione, ci sono fattori esterni che influenzano i tuoi risultati.

Quindi, come possiamo migliorare le nostre decisioni? Concentrandosi sul processo, non sul risultato. Il metodo migliore per migliorare il processo decisionale è porsi domande critiche. Non è sufficiente porsi domande ovvie come: "Quali sono le mie alternative? Cosa ha funzionato per gli altri? Quali sono le conseguenze?"

Anche se è bene porsi queste domande, non cambierà il tuo processo decisionale. Queste domande guardano solo a ciò che già sai.

Un elenco di sei domande stimolanti si trova nel libro di Annie Duke, *Thinking In Bets*.  
Notate qual è il tema.

Perché la mia convinzione potrebbe non essere vera?  
Quali altre prove potrebbero esserci là fuori a sostegno della mia convinzione?

Ci sono aree simili che posso considerare per valutare se le mie convinzioni sono simili alle mie?  
Quali fonti di informazione avrei potuto perdere o minimizzare sulla strada per raggiungere la mia convinzione?  
Quali sono le ragioni per cui qualcun altro potrebbe avere una convinzione diversa, qual è il suo sostegno e perché potrebbe avere ragione al posto mio?  
Quali altre prospettive ci sono sul perché le cose sono andate come sono andate?  
Pensa a ciò che non puoi sapere.

Queste domande di Annie Duke ti costringono a pensare a ciò che non puoi sapere.  
Questo è ciò che migliora drasticamente le tue decisioni.

Conosciamo tutti la sensazione di parlare con una persona esperta che condivide con noi alcune intuizioni, e diciamo: "Aha! Non me ne rendevo conto".  
Questo è quello che vuoi.

Duke scrive quanto segue in *Thinking In Bets*:

"Solo ponendoci queste domande, stiamo facendo un grande passo avanti verso la calibrazione. Ma c'è poco che possiamo fare per rispondere a queste domande da soli. Veniamo esposti solo alle informazioni a cui siamo stati esposti, viviamo solo le esperienze che abbiamo vissuto, pensiamo solo alle ipotesi che possiamo concepire".

È impossibile sapere e vedere tutto. Non abbiamo avuto le esperienze di altre persone. La maggior parte di noi continua a prendere le stesse decisioni perché non abbiamo mai un punto di vista esterno. Non facciamo alcuno sforzo per migliorare le nostre decisioni.

Aperto alle convinzioni, non credulone.

Per migliorare le tue decisioni, poniti domande che mettano in discussione le tue convinzioni esistenti. Salva queste sei domande per prendere appunti.

Man mano che ti apri ad altre convinzioni e prospettive, tieni presente che anche le altre persone non hanno tutte le risposte. Adotta la mentalità di uno scettico. Sii aperto ad altre credenze, ma non credere a tutto all'istante.

Continuate a cercare prove e altre prospettive. Quando hai raccolto abbastanza informazioni, prendi le tue decisioni. A volte le persone presumono che tu debba ascoltare tutto ciò che gli "esperti" hanno da dire. Questo ci renderà solo creduloni. Se c'è una cosa che danneggia le nostre decisioni, è questa.

Dovremmo sempre prendere le nostre decisioni dopo aver attraversato un processo. Dovremmo evitare di prendere decisioni avventate basate sulle opinioni degli altri.

Insidie comuni del processo decisionale.

Ecco a cosa dovresti prestare attenzione quando prendi decisioni (non importa quanto grandi o piccole):

Paralisi dell'analisi: è molto comune. A un certo punto rimani bloccato nel processo e non riesci a prendere una decisione. Si ripassa il processo più e più volte. Questo è un grosso rischio. Non puoi MAI avere il 100% delle informazioni di cui hai bisogno. Aiuta anche il fatto che le tue decisioni non riguardino i risultati. Non lasciare che la tua paura di prendere la decisione "giusta" ti paralizzi. Non c'è un risultato giusto o sbagliato. Solo risultati. Occupatevi più tardi.

Estinzione per istinto: l'opposto di quanto sopra. È la convinzione che gli istinti siano uno strumento utile nel processo decisionale. Questo porta a decisioni avventate.

Sovraccarico di informazioni: si verifica quando si chiede a troppe persone la loro opinione o le loro intuizioni. Attieniti a fonti affidabili e mantienile al minimo. Maggiori informazioni non sono migliori. L'informazione affidabile lo è.

Attenzione ai complicati quadri decisionali teorici per migliorare le tue decisioni. Questi tipi di quadri formali potrebbero funzionare per le grandi istituzioni, ma per decisioni non istituzionali semplicemente non è utile. Chi trova il tempo di leggere un libro di testo di 800 pagine sulla teoria della decisione statistica? E se lo studiate, probabilmente non riuscirete a ricordare tutta quella teoria. Invece, lavora con quello che hai.

Quando affronti un problema, guarda semplicemente le tue opzioni, raccogli alcune informazioni, pensa a ciò che non puoi sapere (le sei domande in alto), valuta tutto e premi il grilletto. Fatto. Quindi, passa a quello successivo.

Fonte: <https://dariusforoux.com/>